

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,81	72,81
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	ТК	5,49	8,23
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,87	13,83	93,08	620		74,08	106,69
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,72	23,58
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	28,11	42,19
	Пудинг из творога со сметаной	155/5	12,44	14,71	21,11	323	362-04	53,55	80,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	37,21	32,57	80,96	844		123,59	182,16
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Итого за рацион питания :	300	15,75	10,86	53,91	397		36,13	54,19

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Савенков

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	48,81	72,81
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	6,57	9,88
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,27	14,24	111,4	690		69,68	101,12
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	48,38	72,58
	Пудинг из творога со сметаной	190/10	15,89	18,01	30,88	406	362-04	66,51	99,79
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	43,93	35,01	102,76	981		156,95	228,79
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,71	38,56
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,42	15,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,26	63,71	444		43,53	63,81

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

С.А. Сахарова



УТВЕРЖДЕНО
Директор



Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

29.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,54	4,84	2,99	66,33	18,42
1 - Сыр порционнo	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
Основное		24,81	13,57	35,94	366,67	82,15
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	82,32
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	54,76
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	81,82
Дополнение		22,85	1,24	59,44	285	20,22
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		50,20	19,65	98,37	718	120,79

Принял:

Заведующий
производством
должность

М.С. Шевченко
подпись

С.А. Сахарова
расшифровка подписи