

Кулишова Н.В.
Сафранова О.А.
Числи Н.Н.
Бенинг А.В.

Меню

«27» декабря 2022 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Перец сладкий, огурец, помидор	10/30/30	0,56	0,07	1,75	18,90	13-84
Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	67-57
Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	21-38
Лаваш «Кубанский»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-32
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0,13</i>	<i>0,00</i>	<i>10,20</i>	<i>42,00</i>	<i>3-02</i>

Итого 110-36

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выхо д, гр	Белки , г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,20	11-93
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	11-37
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	63-89
Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,50	21-09
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,80	3,60	14,40	92,50	9-40
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,60	3-09
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>сок камукары</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>	<i>0,00</i>	<i>20,20</i>	<i>84,80</i>	<i>16-21</i>

Итого 139-20

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Блинок творожный</i>	<i>100</i>	<i>13,08</i>	<i>6,06</i>	<i>38,68</i>	<i>300,00</i>	<i>20-57</i>
<i>чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0,07</i>	<i>0,02</i>	<i>20,00</i>	<i>42,00</i>	<i>3-02</i>

Итого 23-53

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица

Кулишова Н.В.

Сафенова О.А.

Чивви Н.Н.

Бунина А.В.

