

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

27.01.2023г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выхо д, г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 29			
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущенным	190/10	490,20	88-80
Апельсин	100	47	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-09
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Кондитерское изделие «Лакомка»	20	112	12-04
Итого			118-72
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 17			
Салат из квашенной капусты	100	22	18-42
Гречка по-Кубански	200	517,68	93-50
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-09
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			118-36
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 21			
Салат из свежих помидоров	95	22	15-62
Котлета «Здоровье»	100	226	68-00
Каша перловая с овощами	180	225	16-93
Апельсин	100	47	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-09
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			118-43
Средняя цена			118-50
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1-40
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица



120-20 руб

Кулишова Н.В.

Сафонова О.А.

Чивви Н.Н.

Булнина А.В.

Меню

«27» января 2023 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	22,00	19-13
Рыба, запеченная с маслом сливочным (90/5)	95	14,58	13,59	3,96	225,60	76-54
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	21-38
Лаваш «Кубанский»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-32
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>сок натуральн. вишн</i>	<i>100</i>	<i>0,90</i>	<i>0,00</i>	<i>12,18</i>	<i>46,32</i>	<i>14-58</i>

Итого 136-18

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выхо д, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Сыр порционно	20	4,64	5,90	0,00	72,00	18-97
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,40	9-49
Запеканка из творога с сухофруктами и сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	67-91
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,60	3-09
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>чай с сахаром и лимонным соком</i>	<i>200</i>	<i>0,13</i>	<i>0,00</i>	<i>10,20</i>	<i>42,00</i>	<i>3-02</i>

Итого 116-15

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>йогурт. перем. с картош.</i>	<i>100</i>	<i>6,03</i>	<i>4,60</i>	<i>36,90</i>	<i>240,00</i>	<i>10-48</i>
<i>пюре из картофеля</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,16</i>	<i>24,8</i>	<i>105,00</i>	<i>6-64</i>

Итого 17-45

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица

Кулишова Н.В.

Сафонова О.А.

Чивви Н.Н.

Бунина А.В.

