

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



О. А. Сафонова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,47	62,20
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	505	21,54	11,86	71,36	465		75,09	107,76
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	10,16	15,23
	Плов из говядины 1	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	805	42,24	23,91	114,49	729		95,60	139,13
Полдник	Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,97	35,74
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		30,09	44,05



«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации



И. А. Саганова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	ТК	8,13	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,30	82,94
	Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	28,06	15,51	90,96	624		90,01	130,19
Обед	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	12,78	19,18
	Плов из говядины 1	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	980	51,36	31,77	147,75	947		129,44	186,67
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,32	21,49
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		16,14	24,21



М Е Н Ю (выбор)

26.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						9,66
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокочанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
Основное						95,05
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,18
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
3 - Оладьи куриные1	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
Дополнение						18,29
1 - Кисель из вишни	200	0,22	0,10	16,57	68	12,08
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		67,69	49,26	127,66	1 508	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи