

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

26.09.2022г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 9			
Салат из сырых овощей	100/3	22	11-50
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	112	49-00
Ризотто с овощами	207	239,94	28-37
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-03
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			95-25
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 1			
Салат из свежих огурцов	100/3	66,6	13-57
Шницель говяжий	100	261	67-69
Каша рассыпчатая перловая	180	345,5	8-74
Лаваш «Кубанский»	30	71,7	2-27
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			95-62
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 18			
Салат из соленых огурцов с луком	85	66,6	15-40
Омлет с сыром и маслом сливочным	180/10	412,91	73-83
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-03
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			95-61
Средняя цена			95-49
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Фруктовый напиток с лимонами	200	90,00	15-66
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав.производством
Буфетчица

руб

Кулишова Н.В.
Козубова И.С.
Чивви Н.Н.
Бунина А.В.



Меню

«26» сентября 2022 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жиры , г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом слив.	190/10	8,23	10,53	42,20	298,00	21-97
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8-71
Лаваш «Кубанский»	30	2,1	0,60	15,00	71,70	2-27
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,2	0,2	9,00	42,00	2-23
<i>средней калорийности</i>	<i>200</i>	<i>3,17</i>	<i>2,18</i>	<i>15,95</i>	<i>100,60</i>	<i>15-66</i>

Итого 50-84

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жиры ы, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор соленый	60	1,15	0,90	3,80	56,00	10-49
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,8	11-25
Стрипсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	233,83	59-50
Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,5	20-56
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	38,00	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,6	3-03
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
<i>чай с сахаром</i>	<i>200/10</i>	<i>0,07</i>	<i>0,02</i>	<i>10,00</i>	<i>10,00</i>	<i>1-70</i>

Итого 118-59

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>бутерброд с сыром</i>	<i>60</i>	<i>11,90</i>	<i>16,40</i>	<i>41,60</i>	<i>183,00</i>	<i>30-53</i>
<i>желе с желем</i>	<i>180</i>	<i>3,67</i>	<i>3,19</i>	<i>15,82</i>	<i>107,00</i>	<i>16-76</i>
<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>	<i>47,00</i>	<i>6-70</i>

Итого 52-99

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 39

Козубова И.С.

Зав. производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица

Булнина А.В.

