



«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»
 «Школьное питание» Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

1 О. Я. Сафронова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, инвалиды

Дата: 25.09.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	ТК	5,00	7,50
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	33,14	49,73
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,83	30,04	49,01	560		63,12	89,30
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,77	11,65
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	13,81	20,72
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,63	24,4	118	815		108,73	155,06
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	20,57	30,86
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		34,29	51,43



УТВЕРЖДЕНО
Директор АНО "Школьное питание"

М. С. Шевченко
Шевченко М. С. /
М. С. Шевченко
МАОУ СОШ № 39
М. С. Шевченко

М Е Н Ю (выбор)

25.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,28
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
Основное						73,69
1 - Омлет натуральный	185	17,19	30,62	3,26	357	61,33
1 - Сыр порционнно	13	3,02	3,84		47	12,27
2 - Шницель говяжий	74	11,63	10,23	10,39	181	57,72
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,67	157	15,99
3 - Отбивная из филе птицы	70	12,53	5,53	3,85	118	55,43
3 - Ризотто с овощами	154	4,14	8,19	33,76	217	18,32
Дополнение						38,03
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,33
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		59,86	75,58	147,16	1 506	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

М. С. Шевченко
подпись

М. С. Шевченко
расшифровка подписи