

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

23.09.2022г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 16			
Котлеты «Школьные»	100	210	48-94
Рагу овощное 2 вариант	167	174,6	25-82
Яблоко	100	47	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-03
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Печенье «Курабье бакинское»	25	112	8-20
Итого			98-05
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 24			
Биточек из говядины с помидором, под сырной. кор.	100	220	62-82
Каша гречневая рассыпчатая	195	345,5	20-43
Яблоко	100	47	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-03
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			98-34
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 3			
Азу	200	242	81-15
Слива	100	47	10-40
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-03
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			97-93
Средняя цена			98-11
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Кошкот из кураги	100		15-67
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс
Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав.производством
Буфетчица



руб
Кулишова Н.В.
Козубова И.С.
Чивви Н.Н.
Бунина А.В.

Меню

«23» сентября 2022 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец свежий	80	0,88	0,16	3,04	9,60	9-55
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206,00	47-87
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40	8-93
Лаваш «Кубанский»	30	2,1	0,60	15,00	71,70	2-27
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,2	0,2	9,00	42,00	2-23
<i>сок натуральный</i>	<i>180</i>	<i>0,78</i>	<i>0,05</i>	<i>24,63</i>	<i>114,80</i>	<i>14-58</i>

Итого 85-43

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Салат из сырых овощей	60	0,66	3,66	2,74	39,96	6-22
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84,80	11-25
Рыба, запеченная с маслом	90/5	14,58	13,59	3,96	225,60	52-93
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	20-49
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,6	3-03
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35

сок натуральный *200* *0,14* *0,44* *10,84* *52,22* *16-20*
Итого 122-18

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Булочка творожная</i>	<i>100</i>	<i>13,08</i>	<i>6,06</i>	<i>32,68</i>	<i>320,00</i>	<i>19,68</i>
<i>Чай с сахар. и лимо.</i>	<i>200/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>20,00</i>	<i>42,00</i>	<i>3,44</i>

Итого 23-12

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 39

Козубова И.С.

Зав. производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица

Бунина А.В.

