

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,77</b>	<b>20,04</b>	<b>69,29</b>	<b>576</b>		<b>94,02</b>	<b>134,38</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,17	87,28
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,08</b>	<b>809</b>		<b>92,06</b>	<b>135,11</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,96	11,92
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,37	14,05
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>		<b>17,33</b>	<b>25,97</b>



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*В. А. Сафорова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченая с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>27,82</b>	<b>24,45</b>	<b>81,7</b>	<b>693</b>		<b>108,30</b>	<b>155,12</b>
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,41	113,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,57</b>	<b>13,28</b>	<b>212,25</b>	<b>972</b>		<b>101,75</b>	<b>148,61</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,98	38,98
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,07</b>	<b>71,39</b>	<b>416</b>		<b>42,75</b>	<b>62,65</b>



## МЕНЮ (выбор) \*\*

**22.12.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,84</b>	<b>1,68</b>	<b>4,52</b>	<b>37,67</b>	<b>7,70</b>
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
		<b>14,67</b>	<b>14,54</b>	<b>58,05</b>	<b>394,33</b>	<b>80,61</b>
<b>Основное</b>						
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	71,20
1 - Сыр порционнно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	130	12,95	6,16	20,83	191	50,97
2 - Картофельное пюре	205	4,37	7,11	27,06	190	29,73
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
		<b>3,64</b>	<b>3,48</b>	<b>47,69</b>	<b>235</b>	<b>34,69</b>
<b>Дополнение</b>						
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	32	1,65
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		<b>19,15</b>	<b>19,70</b>	<b>110,26</b>	<b>667</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Мей*  
подпись

*Вушина ЮЮ*  
расшифровка подписи