

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сахарова

Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,77	129,28
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	775	30,31	31,51	116,93	892		99,44	143,47
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,ТК	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		42,94	59,55

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,37	107,04
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		104,99	151,52
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30	167	139-4	9,25	13,88
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
	Итого за рацион питания :	935	32,79	34,57	139,14	1 020		95,60	139,50
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,ТК	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		48,99	67,43



М Е Н Ю (выбор)**

22.11.2023

12 и старше (5-11кл).

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,81	10,33	2,19	124,33	18,85
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	110	11,88	24,97	4,62	289	18,75
3 - Огурцы соленные	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
Основное		16,42	12,63	27,73	304	76,54
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,32
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,03
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	175	3,33	2,63	19,43	119	11,56
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	274	21,55	9,95	31,17	300	76,70
Дополнение		6,1	5,08	61,64	313	27,61
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	29	2,03	0,58	14,50	69	2,62
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		28,33	28,04	91,56	741,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи