

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

**очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	14,63	21,95
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Фрукты (яблоки)	105	0,40	0,37	9,37	42	ТК	7,77	10,10
	Итого за рацион питания :	715	23,56	22,97	89,1	653		77,66	113,51
Обед	Салат "Светофор" 60	60	0,55	2,69	1,97	34	№156, стр.76	8,01	10,94
	Суп картофельный с горохом 1	200	4,96	4,48	17,84	134	ТК	7,25	10,87
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,67	74,09
	Картофель отварной с луком 2	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,05	24,08
	Компот из вишни (с/м)	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,29	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	733	27,88	28,66	117,62	826		94,69	138,93
Полдник	Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	ТК	13,32	17,32
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	410	8,63	9,03	45,8	298		36,71	50,46

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



В.В. Давыдова

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

**очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	14,63	21,95
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	ТК	12,95	16,84
	Итого за рацион питания :	830	27,05	27,42	99,98	751		92,18	134,38
Обед	Салат "Светофор" 100	100	0,91	4,50	3,29	57	№156, стр.76	13,36	18,24
	Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	№241 стр.123	8,16	12,24
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком 2	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	24,69	37,04
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
Итого за рацион питания :	923	29,41	35,49	133,24	948		113,53	166,32	
Полдник	Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	ТК	14,80	19,24
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем1	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Итого за рацион питания :	530	14,74	16,7	84,48	546		47,80	66,78



М Е Н Ю (выбор)

21.10.2023
12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,42	0,06	1,14	7	6,64
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Основное		10,83	10,41	56,16	370	92,35
1 - Наггетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
1 - Макароны отварные с маслом	130	4,26	3,57	27,52	160	9,58
Дополнение		4,38	0,53	43,43	195	24,01
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	31	2,20	0,28	13,67	65	2,78
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
		15,63	11,00	100,73	572	123,00

Принял: _____
 Заведующий производством
 должность

 подпись

 расшифровка подписи