



## М Е Н Ю (выбор)

**20.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>11,56</b>
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,54		43	11,33
<b>Основное</b>						<b>85,69</b>
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	85,64
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,88	16,58	9,12	263	59,38
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	26,36
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	162	68,13
3 - Макароны, запеченные с сыром	155	6,30	4,96	34,93	210	17,55
<b>Дополнение</b>						<b>25,75</b>
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>88,95</b>	<b>76,96</b>	<b>166,37</b>	<b>1 739</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

Должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# МЕНЮ

**20.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 3**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>36,43</b>	<b>36,7</b>	<b>83,72</b>	<b>917</b>	<b>155,44</b>
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>33,71</b>	<b>34,4</b>	<b>137,59</b>	<b>1 015</b>	<b>136,99</b>
Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	19,77
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	5,01
<b>Полдник</b>		<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>	<b>70,24</b>
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	39,36
		<b>88,26</b>	<b>83,61</b>	<b>268,96</b>	<b>2 308</b>	<b>362,67</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
Должность

*[Handwritten Signature]*  
подпись

*[Handwritten Signature]*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор



/ Шевченко М. С. /

**20.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл),**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 3**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>31,19</b>	<b>31,53</b>	<b>67,61</b>	<b>756</b>	<b>133,37</b>
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>30,13</b>	<b>31,15</b>	<b>111,89</b>	<b>868</b>	<b>120,12</b>
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>	<b>62,36</b>
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		<b>78,07</b>	<b>74,09</b>	<b>225,24</b>	<b>1977</b>	<b>315,85</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи