

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Капуста квашеная | 70 | 1,12 | 0,07 | 3,64 | 19 | ТК | 10,04 | 13,05 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 279 | 451-04 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11 | 15,50 | 23,27 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 23,86 | 20,82 | 74,96 | 603 | | 89,25 | 130,17 |
| Обед | Огурцы соленые | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,19 | 7 | 70-17 | 8,86 | 11,51 |
| | Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79 | 135-04 | 8,51 | 12,49 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245 | ТК | 44,01 | 65,66 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,03 | 7,98 | 32,85 | 212 | ТК | 17,75 | 24,18 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 825 | 33,67 | 28,1 | 126,11 | 886 | | 109,64 | 153,00 |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,17 | 25,74 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 13,21 | 6,06 | 48,88 | 342 | | 19,61 | 29,39 |

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Сахарова



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прем пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергети- ческая ценность , Ккал | № рецептур ы | Цена продукт ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|--------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------|--------------|---------------|---|--------------------|---|---------------------------|
| | | | Белк и | Жир ы | Углев оды | | | | |
| Завтрак | Капуста квашеная | 100 | 1,60 | 0,10 | 5,20 | 27 | ТК | 14,35 | 18,65 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 279 | 451-04 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11 | 17,48 | 26,21 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 640 | 25,37 | 21,64 | 83,66 | 650 | | 96,46 | 139,81 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 10,66 | 15,62 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245 | ТК | 44,01 | 65,66 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,42 | 236 | ТК | 21,55 | 29,39 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,Т К | 14,40 | 18,72 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 945 | 36,56 | 31,31 | 155,75 | 1 027 | | 115,17 | 160,53 |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 19,83 | 27,33 | 69,33 | 305 | ТК | 17,57 | 26,36 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 20,36 | 27,73 | 89,33 | 394 | | 27,41 | 39,63 |



М Е Н Ю (выбор) **

19.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|----------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,83 | 5,03 | 1,84 | 56 | 17,31 |
| 1 - Салат из квашеной капусты | 100 | 0,83 | 5,03 | 1,84 | 56 | 17,31 |
| Основное | | 24,03 | 18,5 | 43,07 | 505,33 | 85,17 |
| 1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 15,73 | 5,97 | 3,32 | 235 | 65,07 |
| 1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 190 | 6,06 | 5,62 | 39,12 | 309 | 20,42 |
| 2 - Котлета "Школьная" | 100 | 14,70 | 11,66 | 12,70 | 243 | 58,88 |
| 2 - Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 26,11 |
| 3 - Оладьи из мяса птицы с сыром | 100 | 24,20 | 20,60 | 3,68 | 297 | 67,81 |
| 3 - Рис отварной | 180 | 7,57 | 5,40 | 46,62 | 265 | 17,21 |
| Дополнение | | 4,05 | 0,85 | 60,75 | 260 | 20,30 |
| 1 - Компот из вишни | 200 | 0,20 | | 32,50 | 126 | 14,05 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 60 | 2,40 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | 28,91 | 24,38 | 105,66 | 821,33 | 122,78 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи