

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кулишова Н.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 39
«17» апреля 2023г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	ЭЦ ккал	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
Комплекс № 29							
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущ.	180/10	490,20	87-13	28,28	20,25	48,84	222-17
Фрукты (яблоко)	100	47,00	9-10	0,40	0,40	9,80	ТК
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,60	3-51	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	63,00	3-35	1,80	0,30	13,50	ТК
Кондитерское изделие «Лакомка»	20	112,00	12-04	1,00	8,50	15,00	ТК
Итого			115-13				
Комплекс № 17							
Салат из квашеной	80	22,00	14-81	1,10	0,20	3,80	ТК
Гречка по-Кубански	200	517,68	93-45	28,85	10,40	79,73	ТК
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,60	3-51	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	63,00	3-35	1,80	0,30	13,50	ТК
Итого			115-12				
Комплекс № 21							
Огурцы, помидоры свежие	30/30	22,00	13-31	1,10	0,20	3,80	ТК
Котлета «Здоровье»	100	226,00	67-95	15,96	13,86	8,94	163-03
Каша кукурузная с овощами	180	225,00	17-67	7,20	1,26	50,40	ТК
Фрукты (яблоко)	100	47,00	9-10	0,40	0,40	9,80	ТК
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,60	3-51	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	63,00	3-35	1,80	0,30	13,50	ТК
Итого			114-89				
Средняя цена			115-05				
Напитки							
чай с сахаром	200/10	60,00	1-20	0,04	0,02	20,00	ТК
Итого за рацион питания:			116,25				

Зав. Производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица МАОУ СОШ № 39

Бункина А.Ю.

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной

организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по циклическому меню: 2

День по циклическому меню: 1

"17" апреля 2023 г.

столовая школы № 39

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.
				Б	Ж	У		
Завтрак	Огурцы, помидоры соленные (50/50)	100	18-81	1,10	0,20	3,80	22	ТК
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	50-90	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17
	Кефир	180	14,61	5,22	4,50	7,20	90	386-17
	Фрукты (яблоко)	100	9-10	0,40	0,40	9,80	47	ТК
	Хлеб пшеничный «Городской»	30	2-64	2,10	0,60	15,00	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2-23	1,20	0,20	9,00	42	ТК
Итого за завтрак		580	101,24	24,0	30,73	47,44	562,36	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.
				Б	Ж	У		
Обед	Огурцы, помидоры свежие (30/30)	60	13-31	0,66	0,12	2,28	7,20	ТК
	Суп картофельный с клецками	200	11-24	2,85	3,67	14,83	115,4	108-17
	Шницель говяжий	100	61-38	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17
	Пюре картофельное	150	20-08	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20
	Сок натуральный	200	16,20	1,00	0,00	20,20	84,80	389-07, ТК
	Фрукты (яблоко)	100	9-10	0,4	0,4	9,80	47,00	ТК
	Хлеб пшеничный (Лаваш «Кубанский»)	50	3-89	3,50	1,00	25,00	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3-35	1,80	0,30	13,50	63	ТК
Итого за обед		890	144,55	28,41	32,69	118,43	854,35	

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.
				Б	Ж	У		
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	32-01	4,38	7,3	35	243	471-03
	Молоко	200	18,00	5,8	5	9,6	107	385-17
Итого за полдник		300	50,01	10,18	12,3	44,6	350	

Зав. Производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица МАОУ СОШ № 39