

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Сагенова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	362-04	66,24	99,37
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	0,82	2,68	6,94	55	№76, стр.39	5,55	8,34
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>26,36</b>	<b>29,68</b>	<b>85,54</b>	<b>812</b>		<b>82,85</b>	<b>123,03</b>
Обед	Суп с лапшой	200	0,26	2,66	1,34	30	280 стр.151	2,60	3,89
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	86,66	130,00
	Салат из квашеной капусты	90	0,75	4,53	1,66	50	№25	11,79	15,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>786</b>	<b>25,32</b>	<b>31,77</b>	<b>62,85</b>	<b>635</b>		<b>107,68</b>	<b>157,95</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>7,68</b>	<b>3,38</b>	<b>48,83</b>	<b>276</b>		<b>40,43</b>	<b>55,97</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	№76, стр.39	9,27	13,89
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,49	107,23
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>29,3</b>	<b>33,69</b>	<b>97,9</b>	<b>918</b>		<b>92,68</b>	<b>137,47</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	0,33	3,33	1,68	38	280 стр.151	3,25	4,87
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	106,99	160,48
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>32,32</b>	<b>34,25</b>	<b>71,05</b>	<b>731</b>		<b>139,04</b>	<b>202,74</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>7,68</b>	<b>3,38</b>	<b>48,83</b>	<b>276</b>		<b>40,43</b>	<b>55,97</b>

СОГЛАСОВАНО

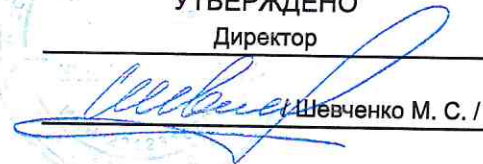
Руководитель организации





УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****16.12.2023****12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,38</b>	<b>0,24</b>	<b>0,42</b>	<b>6</b>	<b>6,29</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	40	0,38	0,24	0,42	6	6,29
<b>Основное</b>		<b>18,9</b>	<b>18,55</b>	<b>33,02</b>	<b>306</b>	<b>98,33</b>
1 - Плов из говядины	175	18,90	18,55	33,02	306	98,33
<b>Дополнение</b>		<b>2,33</b>	<b>0,41</b>	<b>28,27</b>	<b>124</b>	<b>18,38</b>
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	14	0,98	0,28	7,00	33	1,35
1 - Хлеб ржаной	13	0,78	0,13	5,85	27	1,43
		<b>21,61</b>	<b>19,20</b>	<b>61,71</b>	<b>436</b>	<b>123,00</b>

Принял:

 Заведующий  
 производством  
 \_\_\_\_\_  
 должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи