

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



16.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		26,36	29,68	85,54	812	121,97
Пудинг из творога со сметаной	190	22,15	26,20	37,60	575	98,62
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Салат из моркови с сухофруктами 60	60	0,82	2,68	6,94	55	8,34
Обед		25,62	32,75	63,61	647	154,21
Суп с лапшой(М)	200	0,26	2,66	1,34	30	3,89
Жаркое по-домашнему 240г	240	20,60	23,72	23,25	389	130,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	90	0,86	5,47	3,29	64	12,11
Чай с сахаром. Ш21 №776 стр.437	200	0,26	0,06	9,13	38	2,53
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		9,28	3,15	64,12	341	68,61
Фрукты (Банан)	140	1,98	0,12	24,21	105	22,57
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
		61,26	65,58	213,27	1 800	344,79

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ



16.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,3	33,69	97,9	918	136,28
Салат из моркови с сухофруктами 100	100	1,36	4,47	11,58	92	13,89
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	10,24
Обед		30,02	33,85	65,65	685	185,11
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Суп с лапшой(М)	250	0,33	3,33	1,68	38	4,87
Жаркое по-домашнему 300г	300	25,76	29,64	29,07	486	161,87
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,59
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		12,83	4,69	77,25	431	84,46
Фрукты (Банан)	160	2,26	0,14	27,67	120	25,79
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Булочка творожная	150	9,81	4,55	29,01	225	37,87
		72,15	72,23	240,80	2 034	405,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

О.А. Сафонова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

16.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						6,41
1 - Овощи свежие(огурцы)	55	0,50	0,07	1,60	9	6,41
Основное						94,75
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Дополнение						21,84
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		21,52	16,97	76,32	483	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

М.С. Шевченко
подпись

Душина А.В.
расшифровка подписи