ООО « Комбинат питания « Забота»

Школа № 39 **16.09.2022г.**

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход, г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 16			
Котлеты школьные	100	210	48-69
Рагу овощное	160	174,6	24-74
Яблоко	100	47	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-02
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Вафли «Золотце ты моё»	20	112	9-40
Итого			**97-91**
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 3			
Азу	200	242	81-30
Слива	100	47	10-40
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-02
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			**98-07**
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 24			
Биточек из говядины с помидором под сыр. корочкой	100	220	62-77
Каша гречневая рассыпчатая	190	345,5	19-91
Яблоко	100	47	8-71
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-02
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			**97-76**
Средняя цена			***97-91***
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Компот из кураги	200	114,80	15-67
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс 113-58 ***руб***

Ген. Директор ООО « КП «Забота» ***Кулишова Н.В***

Директор СОШ № 39 ***Сафонова О.А.***

Зав.производством ***Чивви Н.Н.***

Буфетчица ***Бунина А.В.***

ООО «Комбинат питания «Забота»

Меню

«16» сентября 2022 г СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор свежий	100	1,1	0,20	3,80	22,00	11-02
Рыба, запеченная с маслом сливочным	90/5	14,58	13,59	3,96	225,6	83-49
Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	23-19
Лаваш «Кубанский»	30	2,1	0,60	15,00	71,70	2-27
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,2	0,2	9,00	42,00	2-23
Сок натуральный	180	0,90	0,00	15,18	76,32	14-58

Итого 136-78

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Сыр порционно	20	4,64	5,90	0,00	72,00	18-08
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114,4	8-21
Запеканка из творога с сухофруктами	150/5	7,25	6,61	97,67	403,15	72-63
Слива	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10-40
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,60	3-02
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,00	10,20	42,00	3-44

Итого 118-01

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Печенье печен. с корицей	100	6,03	7,60	36,90	240,00	9-54
Напиток из шиповника	200	0,16	0,16	24,81	105,00	15-67

Итого 25-21

Ген. Директор ООО «КП «Забота» _____ Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 39 _____ Сафонова О.А.

Зав. производством _____ Чивви Н.Н.

Буфетчица _____ Бунина А.В.