



Меню

«16» марта 2023 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, д, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	13-31
Котлеты «Школьные» с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00	55-00
Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	7-49
Лаваш «Кубанский»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-34
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>9,04</i>	<i>0,02</i>	<i>10,00</i>	<i>19,00</i>	<i>1-78</i>

Итого

88-04

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, д, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Сыр порционн	25	5,80	7,38	0,00	90,00	23-93
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124,00	33-45
Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	24,11	322,95	68-22
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,60	3-12
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
<i>творожный пирог</i>	<i>200</i>	<i>3,14</i>	<i>2,48</i>	<i>15,95</i>	<i>10,50</i>	<i>15-00</i>

Итого

159-29

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Пирожок с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280,00	36-00
<i>пирожок из творога</i>	<i>200</i>	<i>0,13</i>	<i>24,30</i>	<i>0,04</i>	<i>44,00</i>	<i>12-86</i>

Итого

48-86

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица

Кулишова Н.В.

Сафонова О.А.

Чивви Н.Н.

Бунина А.В.

