

Меню

«15» сентября 2022 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход , гр	Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец, помидор свежий	45/45	1,17	0,09	6,21	39,38	10-33
Вок «Курица с рисом и овощами»	150	8,40	15,45	28,05	215,00	43-85
Слива	100	0,40	0,40	9,8	47,00	10-40
Лаваш «Кубанский»	30	2,1	0,60	15,00	71,70	2-26
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,2	0,2	9,00	42,00	2-23
<i>Омлет из курицы</i>	<i>200</i>	<i>0,89</i>	<i>0,06</i>	<i>32,42</i>	<i>154,60</i>	<i>21-64</i>

Итого 90-41

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выхо д, гр	Белки , г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42,42	6-79
Борщ «Сибирский»	200	3,12	3,44	12,80	94,40	11-37
Фриттата с овощами и маслом сливочным	170/10	18,2	26,80	5,20	318,70	50-38
Яблоко	100	0,40	0,40	0,40	9,8	8-71
Лаваш «Кубанский»	50	3,50	1,00	25,00	119,50	3-77
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
<i>Жареный картофель</i>	<i>200</i>	<i>3,14</i>	<i>2,48</i>	<i>15,96</i>	<i>100,50</i>	<i>15-66</i>

Итого 100-03

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Котлета говяжья залитая соусом</i>	<i>100</i>	<i>11,90</i>	<i>10,41</i>	<i>33,17</i>	<i>244,00</i>	<i>36-96</i>
<i>Сыр натуральнейший</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>	<i>0,00</i>	<i>20,20</i>	<i>84,80</i>	<i>16-20</i>

Итого 53-16

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица

Кулишова Н.В.

Сафонова О.А.

Чивви Н.Н.

Бунина А.В.



ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

15.09.2022г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход, г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 5			
Салат из свеклы с сыром	105	22	20-06
Сыр порционно	15	50,5	13-44
Омлет с зеленым горошком и маслом	180/10	391,44	54-79
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-02
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			94-66
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 1			
Салат из свежих огурцов	95	66,6	11-82
Шницель говяжий	100	261	67-68
Каша рассыпчатая кукурузная	180	345,5	9-84
Лаваш «Кубанский»	30	71,7	2-26
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			94-95
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 12			
Салат из сырых овощей	95	22	9-86
Гуляш из говядины	50/50	132	66-65
Макароны отварные с маслом	180	234,86	11-94
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-02
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			94-82
Средняя цена			94-81
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Чай с лимоном	200	4,08	17-89
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплект

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав.производством
Буфетчица



112-40

руб

Кулишова Н.В.
Сафонова О.А.
Чивви Н.Н.
Бунина А.В.