

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*С. А. Савинова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	46,79	70,19
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>24,41</b>	<b>37,86</b>	<b>49,89</b>	<b>635</b>		<b>86,51</b>	<b>121,41</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,65	12,97
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20, ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,69</b>	<b>24,4</b>	<b>117,88</b>	<b>814</b>		<b>113,24</b>	<b>161,19</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>14,21</b>	<b>19</b>	<b>78,74</b>	<b>582</b>		<b>31,98</b>	<b>47,97</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Саганова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	62,39	93,59
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>31,29</b>	<b>48,46</b>	<b>62,56</b>	<b>807</b>		<b>108,24</b>	<b>152,59</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,81	16,22
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,56</b>	<b>27,89</b>	<b>134,27</b>	<b>931</b>		<b>99,93</b>	<b>144,01</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,33</b>	<b>18,04</b>	<b>100,36</b>	<b>652</b>		<b>36,98</b>	<b>53,99</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**15.01.2024**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,88</b>	<b>8,48</b>	<b>3,98</b>	<b>103,33</b>	<b>18,88</b>
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
<b>Основное</b>		<b>20,73</b>	<b>22,09</b>	<b>18,26</b>	<b>356,33</b>	<b>101,38</b>
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	101,55
2 - Чахохбили из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	75,14
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	172	26,41
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	89,17
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>4,68</b>	<b>1,05</b>	<b>43,45</b>	<b>200</b>	<b>10,86</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>28,29</b>	<b>31,62</b>	<b>65,69</b>	<b>659,66</b>	<b>131,12</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи