



МЕНЮ

14.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,47	14,23	91,62	610	102,06
Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	7,35
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	11,35
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		44,78	40,6	92,09	1 021	207,99
Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	23,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	54,23
Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	83,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		33,57	10,86	53,91	397	52,92
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
		103,82	65,69	237,62	2 028	362,97

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

О. А. Сафонова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

МЕНЮ

14.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,46	14,6	109,61	690	112,18
Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	75,87
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		48,42	42,98	110,76	1 153	219,93
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	60,26
Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	103,82
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		33,97	11,16	64,21	444	74,05
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	40,64
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		109,85	68,74	284,58	2 287	406,16

Принял:

Заведующий
производством
должность

М. С.
подпись

В. М. М.
расшифровка подписи



М Е Н Ю (выбор)

14.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						14,14
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Салат из моркови и яблок	130	1,30	8,06	10,66	121	14,11
Основное						82,14
1 - Пудинг из творога со сметаной	158	18,42	21,79	31,27	478	82,01
2 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	13,64
Дополнение						33,78
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		49,32	47,70	172,77	1 405	130,06

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи