

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

14.02.2023г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход, г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 29			
Пудинг из творога, запеченный с молоком сгущенным	180/10	490,20	84-38
Апельсин	100	47	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Кондитерское изделие «Лакомка»	20	112	12-04
Итого			114-33
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 17			
Салат из квашеной капусты	80	22	14-74
Гречка по-Кубански	200	517,68	93-50
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			114-71
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 21			
Салат зеленый с огурцом	50	22	11-20
Котлета «Здоровье»	100	226	68-02
Каша кукурузная с овощами	180	225	17-59
Апельсин	100	47	11-44
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			114-72
Средняя цена			114-59
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром	100/40	60,00	1-40
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплект

116-29 руб

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав. производством
Буфетчица

Кулишова Н.В.
Сафонова О.А.
Чивви Н.Н.
Бунина А.В.



Меню

«14» февраля 2023 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход , гр	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор солёный	100	1,10	0,20	3,80	20,00	17-33
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	169,70	51-30
Печенье «Творожное»	25	3,50	4,50	18,00	176,00	7-46
Лаваш «Кубанский»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-34
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>Чай с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>3,67</i>	<i>3,19</i>	<i>15,82</i>	<i>104,00</i>	<i>16-30</i>

Итого 96-96

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выхо д, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор свежий	60	0,78	0,06	4,14	26,25	13-31
Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	56,60	9-71
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	262,50	72-13
Печенье «Курабье бакинское»	15	2,10	2,70	10,80	122,40	5-00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8-71
Лаваш «Кубанский»	50	3,50	1,00	25,00	119,50	3-89
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
<i>Кисель из клубники</i>	<i>200</i>	<i>0,18</i>	<i>0,14</i>	<i>23,94</i>	<i>114,00</i>	<i>10-58</i>

Итого 126-62

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,80	25-45
Печенье «Курабье бакинское»	15	0,98	4,20	9,30	91,00	5-00
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/10</i>	<i>0,04</i>	<i>0,02</i>	<i>20,00</i>	<i>40,00</i>	<i>1-40</i>

Итого 32-15

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 39

Сафонова О.А.

Зав. производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица

Бунина А.В.

