



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*А. Сапронова*



# МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**12.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл).**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 2**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>21,54</b>	<b>11,86</b>	<b>71,36</b>	<b>465</b>	<b>107,76</b>
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>42,71</b>	<b>23,74</b>	<b>112,94</b>	<b>724</b>	<b>154,15</b>
Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>	<b>44,05</b>
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		<b>76,63</b>	<b>48,69</b>	<b>233,16</b>	<b>1 511</b>	<b>305,96</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*А. Сапронова*  
подпись

*Шевченко М. С.*  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

**12.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 2**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>28,06</b>	<b>15,51</b>	<b>90,96</b>	<b>624</b>	<b>130,19</b>
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Пагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>51,83</b>	<b>31,6</b>	<b>146,2</b>	<b>942</b>	<b>205,18</b>
Эгурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	19,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>	<b>24,21</b>
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
		<b>89,01</b>	<b>58,53</b>	<b>302,51</b>	<b>1 966</b>	<b>359,58</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*О. А. Сафонова*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шевченко М. С. /*

## М Е Н Ю (выбор)

**12.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>11,07</b>
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
<b>Основное</b>						<b>95,07</b>
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,39
2 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
<b>Дополнение</b>						<b>29,23</b>
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		43,08	29,44	127,38	892	<b>135,37</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи