

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О. А. Сахарова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие порция | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | ТК | 9,42 | 12,25 |
| | Рагу из филе птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 170 | 210-03,ТК | 41,68 | 62,53 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 505 | 21,54 | 11,86 | 71,36 | 465 | | 75,30 | 108,09 |
| Обед | Морковные палочки | 60 | 0,78 | 0,06 | 4,14 | 21 | ТК | 3,00 | 4,50 |
| | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 57 | 93-18 | 10,16 | 15,23 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,20 | 15,90 | 28,30 | 263 | 443-04,ТК | 56,19 | 84,28 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 805 | 42,24 | 23,91 | 114,49 | 729 | | 95,60 | 139,13 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 234 | ТК | 23,97 | 35,74 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 315 | 12,38 | 13,09 | 48,86 | 322 | | 30,09 | 44,05 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ф. О. Ф. Садрова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из свежих овощей | 100 | 1,15 | 0,90 | 3,80 | 56 | ТК | 8,13 | 11,08 |
| | Рагу из филе птицы | 200 | 17,87 | 9,81 | 20,40 | 226 | 210-03,ТК | 55,58 | 83,38 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 585 | 28,06 | 15,51 | 90,96 | 624 | | 90,29 | 130,63 |
| Обед | Огурцы свежие порция | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | ТК | 8,51 | 11,06 |
| | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,58 | 4,38 | 6,25 | 71 | 93-18 | 12,78 | 19,18 |
| | Плов из говядины | 200 | 21,60 | 21,20 | 37,74 | 350 | 443-04,ТК | 74,93 | 112,41 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,62 | 5,54 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | Итого за рацион питания : | 980 | 51,36 | 31,77 | 147,75 | 947 | | 129,44 | 186,67 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 150 | 9,05 | 11,40 | 55,35 | 360 | 406-17 | 14,32 | 21,49 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 9,12 | 11,42 | 65,35 | 400 | | 16,14 | 24,21 |

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

О.А. Сафонова



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

10.10.2023

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 1,38 | 2,52 | 4,89 | 48 | 9,66 |
| 1 - Помидоры свежие порция | 80 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 18 | 9,80 |
| 2 - Салат из капусты белокочанной | 110 | 1,43 | 3,58 | 7,12 | 66 | 9,70 |
| 3 - Салат из свеклы с сыром | 60 | 1,83 | 3,82 | 4,50 | 60 | 9,47 |
| Основное | | 20,4 | 14,22 | 22,99 | 394 | 95,24 |
| 1 - Рагу из филе птицы | 230 | 20,55 | 11,29 | 23,46 | 260 | 95,23 |
| 2 - Плов из говядины | 170 | 18,36 | 18,02 | 32,08 | 298 | 95,26 |
| 3 - Оладьи куриные | 80 | 13,44 | 3,44 | 5,36 | 105 | 52,30 |
| 3 - Макароны отварные с сыром | 155 | 8,84 | 9,92 | 8,06 | 519 | 42,93 |
| Дополнение | | 21,85 | 0,99 | 52,19 | 251 | 18,10 |
| 1 - Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 12,28 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 25 | 1,75 | 0,50 | 12,50 | 60 | 2,31 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,51 |
| | | 43,63 | 17,73 | 80,07 | 693 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

И.И.
подпись

В.В.
расшифровка подписи