

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. А. Сафорова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	710	24,24	23,65	95,55	685		94,17	132,02
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,89	5,33	4,54	70	11-17	4,42	6,38
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	13,21	19,78
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,72	74,15
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,46	24,69
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,43	12,65
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	733	28,22	31,3	120,19	862		98,01	144,57
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	8,33	8,75	38,66	266		30,79	42,76

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сахарова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	755	27,46	27,86	100,19	755		103,50	146,13
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,37	10,62
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	16,49	24,74
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,37	14,05
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	25,32	37,98
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,60	4,32
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	Итого за рацион питания :	923	32,7	40,68	146,3	1 063		117,06	172,86
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,467-17	7,96	11,92
	Итого за рацион питания :	430	14,36	16,35	75,56	506		38,75	54,68



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

О. А. Сахарова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор) **

09.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,4	0,05	0,85	5	8,22
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
Основное		21,32	22,37	13,34	341	91,89
1 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	91,89
Дополнение		3,37	0,39	36,77	163	22,89
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,49	0,19	9,26	44	1,97
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		25,09	22,81	50,96	509	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи