«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/ О. Ф. Сафонова

Ежедневное меню основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 09.11.2023
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 4
**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	**590**	**13,66**	**16,69**	**87,24**	**483**		**70,24**	**102,68**
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей 200	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,81	19,23
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**820**	**31,25**	**38,33**	**89,95**	**799**		**88,23**	**128,18**
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	**300**	**12,75**	**10,41**	**53,74**	**360**		**46,44**	**66,24**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/ О. А. Сафонова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше , ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 09.11.2023
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 4
**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	**625**	**19,02**	**22,43**	**111,06**	**627**		**91,56**	**133,63**
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной 250	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	**900**	**43,26**	**50,64**	**95,23**	**983**		**116,30**	**169,63**
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	**400**	**13,13**	**10,76**	**62,66**	**400**		**53,84**	**75,86**

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
/ О. Я. Сафронова

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)**

09.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		**1,81**	**2,67**	**5,2**	**51,33**	**14,18**
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	4	6,58
3 - Помидоры соленые	30	0,24	0,03	0,51	3	4,50
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное		**14,4**	**21,45**	**22,38**	**303**	**78,90**
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	165	9,24	17,00	30,86	236	78,84
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	185	18,71	27,55	5,34	327	69,65
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	70,21
3 - Каша пшеничная вязкая	165	4,48	4,46	23,61	153	8,56
Дополнение		**8,02**	**5,21**	**78,31**	**389**	**29,92**
1 - Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	9,87
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Хлеб пшеничный	43	3,01	0,86	21,50	103	3,97
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		24,23	**29,33**	**105,89**	**743,33**	**123,00**

Принял: Заведующий производством
должность
подпись
расшифровка подписи