



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

СОШ № 39

*Шевченко М. С.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор)

09.09.2023

12 и старше (5-11кл),



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Овощи свежие(огурцы)	50	0,45	0,07	1,46	8	5,83
<b>Основное</b>						
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,74
<b>Дополнение</b>						
1 - Сок фруктовый (яблочный)	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		22,17	17,22	77,08	493	123,00

Принял:

Заведующий  
производством

должность

*М.С.*  
подпись

*Шевченко М.С.*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Шевченко М. С.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>24,81</b>	<b>22,72</b>	<b>97,02</b>	<b>688</b>	<b>120,32</b>
Перец болгарский свежий	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	73,00
Чай с сахаром. Ш69 №457 стр.280	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,88
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Фрукты (Банан)	105	1,48	0,09	18,16	79	16,93
<b>Обед</b>		<b>25,7</b>	<b>28,01</b>	<b>110,59</b>	<b>781</b>	<b>155,91</b>
Салат "Светофор" 60	60	0,55	2,69	1,97	34	10,13
Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	6,04
Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	95,46
Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	24,91
Компот из вишни (с/м)	180	0,18		29,25	113	12,44
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	3,23
<b>Полдник</b>		<b>3,45</b>	<b>4,82</b>	<b>37,54</b>	<b>207</b>	<b>67,98</b>
Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	17,32
Молоко в индивидуальной упаковке	200	0,27	0,19	0,48	5	38,09
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		<b>53,96</b>	<b>55,55</b>	<b>245,15</b>	<b>1 676</b>	<b>344,21</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Шевченко М. С.*  
подпись

*Шевченко М. С.*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Сидорова О.В.*

09.09.2023

**М Е Н Ю**

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>28,03</b>	<b>26,93</b>	<b>101,66</b>	<b>758</b>	<b>134,45</b>
Перец болгарский свежий	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	87,59
Чай с сахаром. Ш69 №457 стр.280	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Фрукты (Банан)	105	1,48	0,09	18,16	79	16,93
<b>Обед</b>		<b>29,41</b>	<b>35,49</b>	<b>133,24</b>	<b>948</b>	<b>184,47</b>
Салат "Светофор" 100	100	0,91	4,50	3,29	57	16,90
Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	7,54
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	38,32
Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,16
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	3,23
<b>Полдник</b>		<b>9,56</b>	<b>12,49</b>	<b>76,22</b>	<b>455</b>	<b>84,22</b>
Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	19,24
Молоко в индивидуальной упаковке	200	0,27	0,19	0,48	5	38,09
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
		<b>67,00</b>	<b>74,91</b>	<b>311,12</b>	<b>2 161</b>	<b>403,14</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность*Сидорова О.В.*  
подпись*Шевченко М.С.*  
расшифровка подписи