

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

09.03.2023г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 17			
Салат из квашеной капусты	100	22	18-42
Гречка по-Кубански	200	518,68	93-39
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,6	3-51
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			118-67
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 21			
Огурец свежий	80	22	17-75
Котлет «Здоровье»	100	226	67-90
Каша кукурузная с овощами	180	225	17-19
Яблоко	100	47	8-71
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,6	3-51
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			118-41
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 2			
Огурец соленый	75	22	13-24
Рыба запеченная	100	214	79-36
Пюре картофельное	150	164,76	20-08
Хлеб пшеничный «Городской»	30	71,7	2-64
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			118-67
Средняя цена			118-58
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
чай с сахаром	200	60,00	1-40
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав. производством
Буфетчица

120-28 руб

Кулишова Н.В.
Сафонова О.А.
Чивви Н.Н.
Бунина А.В.

Меню

«09» марта 2023 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец свежий	90	1,17	0,09	6,21	39,38	19-97
Вок «Курица с рисом и овощами»	150	8,40	15,45	28,05	215	50-49
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	9-10
Хлеб пшеничный «Городской»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-64
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>салат из курицы</i>	<i>200</i>	<i>0,89</i>	<i>0,06</i>	<i>32,75</i>	<i>139,60</i>	<i>15-84</i>

Итого

100-26

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Салат из соленых помидор с луком	60	0,58	3,65	2,19	42,42	9-59
Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,80	94,40	11-81
Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,20	26,80	5,20	318,17	62-92
<i>макда рени</i>	<i>100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>	<i>47,00</i>	<i>12-35</i>
Лаваш «Кубанский»	50	3,50	1,00	25,00	119,50	3-89
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
<i>морковный салат</i>	<i>200</i>	<i>3,14</i>	<i>2,78</i>	<i>15,95</i>	<i>109,50</i>	<i>15,88</i>

Итого

119-49

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274,00	37-21
<i>сок томатный</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>	<i>0,00</i>	<i>20,20</i>	<i>84,80</i>	<i>16-20</i>

Итого

53-41

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Кулишова Н.В.

Директор СОШ № 39

Сафонова О.А.

Зав. производством

Чивви Н.Н.

Буфетчица

Бунина А.В.

