



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

№ 39

*Миронова О.В.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю (выбор)

08.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,53
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
<b>Основное</b>						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
<b>Дополнение</b>						
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,49	60,98	193,11	1 646	330,09

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Миронова О.В.*  
подпись

*Шевченко М.С.*  
расшифровка подписи



08.09.2023

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Сидорова О.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

# МЕНЮ

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,07</b>	<b>20,14</b>	<b>71,39</b>	<b>588</b>	<b>114,38</b>
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Обед</b>		<b>18,1</b>	<b>16,05</b>	<b>162,46</b>	<b>816</b>	<b>145,78</b>
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Полдник</b>		<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>	<b>28,15</b>
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
		<b>47,40</b>	<b>43,79</b>	<b>303,25</b>	<b>1 770</b>	<b>288,31</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Светлова О.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*У. Шевченко М. С. /*

# МЕНЮ

12 и старше (5-11 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>27,98</b>	<b>24,01</b>	<b>84,74</b>	<b>700</b>	<b>132,30</b>
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>		<b>18,59</b>	<b>13,23</b>	<b>213,63</b>	<b>979</b>	<b>158,76</b>
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
<b>Полдник</b>		<b>16,17</b>	<b>11,02</b>	<b>72,77</b>	<b>423</b>	<b>86,48</b>
Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>62,74</b>	<b>48,26</b>	<b>371,14</b>	<b>2 102</b>	<b>377,54</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи