



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Сиренюва О.А.

07.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11 кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|---------|---------|---------|-------------------------------------|-----------------|
| Салат | | | | | | |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 100 | 1,08 | 4,57 | 3,49 | 60 | 14,34 |
| 2 - Салат из свеклы с сыром | 90 | 2,74 | 5,73 | 6,75 | 90 | 14,21 |
| 3 - Огурцы свежие порция | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 5 | 4,42 |
| 3 - Перец болгарский свежий | 30 | 0,39 | 0,03 | 1,59 | 8 | 6,58 |
| 3 - Морковные палочки | 40 | 0,52 | 0,04 | 2,76 | 14 | 3,00 |
| Основное | | | | | | |
| 1 - Вок "Курица с рисом и овощами" | 185 | 10,36 | 19,06 | 34,60 | 265 | 88,41 |
| 2 - Омлет с овощами и маслом сливочным | 220 | 22,25 | 32,76 | 6,36 | 389 | 74,03 |
| 2 - Сыр порционно | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,16 |
| 3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины | 75 | 7,03 | 10,31 | 6,10 | 131 | 82,05 |
| 3 - Каша пшеничная вязкая | 120 | 3,26 | 3,25 | 17,17 | 111 | 6,23 |
| Дополнение | | | | | | |
| 1 - Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 12,28 |
| 1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 200 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 12,57 |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный | 35 | 3,15 | 0,95 | 18,40 | 95 | 3,37 |
| 1 - Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,46 |
| | | 76,84 | 85,61 | 156,42 | 1 532 | 339,11 |

Принял:

Заведующий
производством

должность

Сиренюва О.А.

подпись

Шевченко М.С.

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

07.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | 31,25 | 16,83 | 91,12 | 518 | 106,90 |
| Морковные палочки | 90 | 1,17 | 0,09 | 6,21 | 32 | 6,75 |
| Вок "Курица с рисом и овощами" | 150 | 8,40 | 15,45 | 28,05 | 215 | 71,67 |
| Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 13,79 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,30 |
| Обед | | 30,77 | 38,37 | 84,44 | 782 | 122,17 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,58 | 3,65 | 2,19 | 42 | 8,09 |
| Борщ сибирский с капустой свежей 200 | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | 15,17 |
| Омлет с овощами и маслом сливочным | 180 | 18,20 | 26,80 | 5,20 | 318 | 60,57 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | 19,29 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,97 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,46 |
| Полдник | | 12,75 | 10,41 | 53,74 | 360 | 77,13 |
| Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 | 56,33 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| | | 74,77 | 65,61 | 229,30 | 1 660 | 306,20 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Смирнова О.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.

МЕНЮ

12 и старше (5-11кл),

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергети- ческая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--|-----------------|
| Завтрак | | 35,89 | 22,57 | 108,94 | 634 | 142,27 |
| Огурцы свежие порция | 120 | 0,84 | 0,12 | 2,28 | 14 | 13,27 |
| Вок "Курица с рисом и овощами" | 200 | 11,20 | 20,60 | 37,40 | 287 | 95,56 |
| Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 13,79 |
| Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | 11,57 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,46 |
| Обед | | 43,28 | 50,69 | 96,11 | 987 | 158,77 |
| Сыр порционно | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108 | 28,32 |
| Борщ сибирский с капустой белокачанной 250 | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | 16,01 |
| Омлет с овощами и маслом сливочным | 220 | 22,25 | 32,76 | 6,36 | 389 | 74,03 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | 19,29 |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,97 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | 5,54 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | 4,61 |
| Полдник | | 13,15 | 10,71 | 64,04 | 407 | 98,26 |
| Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 | 56,33 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| Фрукты (Груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 21,13 |
| | | 92,32 | 83,97 | 269,09 | 2 028 | 399,30 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Смирнова О.Н.
подпись

Шевченко М.С.
расшифровка подписи