

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

07.02.2023г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выхо д, г.	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 28			
Огурец солёный	50	22	8-83
Филе птицы, тушенное в соусе	75/25	124,9	57-15
Макаронные отварные с сыром	170	234,86	37-08
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			109-53
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 25			
Салат из квашеной капусты	95	66,6	17-50
Рыба, запеченная с помидором	100	189,92	63-18
Картофель отварной	180	170,82	22-15
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			109-30
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 8			
Морковные палочки	50	22	4-69
Биточки говяжьи	100	261	67-61
Рагу овощное	180	174,6	30-39
Лаваш «Кубанский»	40	95,6	3-12
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			109-16
Средняя цена			109-33
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав. производством
Буфетчица

руб
Кулишова Н.В.
Сафонова О.А.
Чивви Н.Н.
Будина А.В.

Меню

«07» февраля 2023 г

СОШ (буфет) № 39

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Перец сладкий, помидор свежий	20/50	0,56	0,07	1,75	18,90	20-87
Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	278,67	67-61
Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	21-42
Лаваш «Кубанский»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-34
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>Сок с сахаром и лимонным</i>	<i>200</i>	<i>0,15</i>	<i>0,00</i>	<i>10,20</i>	<i>42,00</i>	<i>3-02</i>

Итого 117-49

2 смена горячий обед для обучающихся 1 - 4 классов, ОВЗ, детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,20	13-31
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	12-32
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	64-37
Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	211,50	22-00
Печенье «Янтарное»	20	2,80	3,60	14,40	92,50	7-24
Лаваш «Кубанский»	40	2,80	0,80	20,00	95,60	3-12
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>Сок натуральн</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>	<i>0,00</i>	<i>20,20</i>	<i>84,00</i>	<i>16-26</i>

Итого 140-49

Полдник для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>13,08</i>	<i>6,06</i>	<i>21,68</i>	<i>200,00</i>	<i>20-54</i>
<i>Сок с сахаром и лимон</i>	<i>200</i>	<i>0,07</i>	<i>0,02</i>	<i>20,00</i>	<i>42,00</i>	<i>3-02</i>

Итого 23-56

Ген. Директор ООО «КП «Забота»

Директор СОШ № 39

Зав. производством

Буфетчица

Кулишова Н.В.

Сафимова О.А.

Сивов Н.Н.

Бунина А.В.

