

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



О. А. Сафонова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,74	22,10
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	585	23,07	20,14	71,39	588		80,04	114,08
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,51	9,76
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	57,95	86,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		91,25	133,97
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,56	14,32
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,78	28,15

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	ТК	10,36	13,47
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	45,40	68,09
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,58	24,86
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	655	27,98	24,01	84,74	700		92,33	131,85
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,13	12,22
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	74,78	112,19
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,32	146,65
Полдник	Растегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	34,34	51,52
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		50,96	74,97

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

В. А. Сафонова



М Е Н Ю (выбор)

06.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,31	2,9	6,54	58	11,51
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,21
Основное		19,73	16,89	40,92	411,67	92,27
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение		5,7	1,67	53,07	249	19,22
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		26,74	21,46	100,53	718,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи