

ООО «Комбинат питания «Забота»

Школа № 39

05.12.2022г г.

Меню

«СТОЛ СВОБОДНОГО ВЫБОРА»

для обучающихся с 5-11 класс, для детей ОВЗ и детей инвалидов

Наименование блюд	Выход. г.	ЭЦ. ккал	Цена. руб.
1 Вариант горячего питания из цикличного меню № 17			
Салат из капусты белокочанной	100	22	7-21
Гречка по-Кубански	200	517,68	93-17
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,6	3-51
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			107-24
2 Вариант горячего питания из цикличного меню № 21			
Салат из квашеной капусты	50	22	9-16
Котлета «Здоровье»	100	226	67-64
Каша перловая с овощами	175	225	14-97
Яблоко	100	47	8-71
Хлеб пшеничный «Городской»	40	95,6	3-51
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			107-34
3 Вариант горячего питания из цикличного меню № 2			
Салат из соленых огурцов с луком	100/2	22	18-79
Рыба запеченная	100/5	214	58-24
Пюре картофельное	180	164,76	24-05
Хлеб пшеничный «Городской»	30	71,7	2-64
Хлеб «Бородинский новый»	30	63	3-35
Итого			107-07
Средняя цена			107-22
Фрукты, кондитерские изделия, выпечные изделия			
Напитки			
Чай с сахаром	200/10	60,00	1-40
Хлеб и хлебобулочные изделия			

Всего комплекс

Ген. Директор ООО «КП «Забота»
Директор СОШ № 39
Зав. производством
Буфетчица

107-92 руб

Кулишова Н.В.
Сафонова О.А.
Чибви Н.Н.
Бунина А.В.



СОШ (бүфет) № 39

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Морковные палочки, помидор свежий	50/50	1,10	0,20	3,80	43,75	12-08
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	13,94	24,83	2,64	289,66	50-84
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8-71
Хлеб пшеничный «Городской»	30	2,10	0,60	15,00	71,70	2-64
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	20	1,20	0,20	9,00	42,00	2-23
<i>Творожок</i>	<i>150</i>	<i>5,22</i>	<i>4,50</i>	<i>7,20</i>	<i>99,00</i>	<i>14-33</i>

93-83

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,20	11-93
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,40	10-60
Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	61-33
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	138,78	20-04
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	8-71
Лаваш «Кубанский»	50	3,50	1,00	25,00	119,50	3-87
Хлеб ржано-пшеничный «Бородинский новый»	30	1,80	0,30	13,50	63,00	3-35
сок томатный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	16-20

136-03

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Булочка пшениц с изюм	100	4,38	7,30	35,00	243,00	32-01
Молоко 2,5%	200	5,80	5,00	9,60	108,00	17-40

49-41

Бүнина А.В.

