

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

1 О.А. Сафонова



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	ТК	9,19	13,79
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	31,25	16,83	91,12	518		72,85	106,60
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	ТК	6,09	8,09
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,08	16,64
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	40,90	60,57
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	ТК	8,44	10,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	820	30,77	38,37	84,44	782		85,73	123,19	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	37,70	56,33
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74	360		53,70	77,13

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сафонова

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	ТК	9,19	13,79
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	625	35,89	22,57	108,94	634		98,38	141,82
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокачанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	11,64	17,48
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	49,99	74,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	ТК	8,44	10,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	900	43,28	50,69	96,11	987		109,77	159,64
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	37,70	56,33
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		61,10	86,75

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации




УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор)

05.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,67	3,47	5,12	59	14,25
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное		14,49	21,7	20,54	298,33	76,52
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	160	8,96	16,48	29,92	229	76,45
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	200	20,22	29,78	5,78	353	67,18
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	69,74
3 - Каша пшеничная вязкая	130	3,53	3,52	18,61	120	6,74
Дополнение		26,05	5,49	81,34	426	32,23
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		42,21	30,66	107,00	783,33	123,00

Принял:

 Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи