

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*О.А. Саганова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	51,89	77,87
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>30,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>761</b>		<b>89,46</b>	<b>128,82</b>
Обед	Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,90	8,85
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	4,96	4,48	17,84	134	139-04	10,55	15,81
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	34,95	52,41
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	12,30	18,45
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>30,13</b>	<b>31,15</b>	<b>111,89</b>	<b>868</b>		<b>81,38</b>	<b>120,12</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,60	30,88
	Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т К	24,22	31,48
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>		<b>44,82</b>	<b>62,36</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сафонова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	70,95	106,41
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>35,96</b>	<b>36,87</b>	<b>85,27</b>	<b>922</b>		<b>104,57</b>	<b>150,89</b>
Обед	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	139-04	13,18	19,77
	Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	34,95	52,41
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	14,76	22,14
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,18	5,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>33,24</b>	<b>34,57</b>	<b>139,14</b>	<b>1 020</b>		<b>90,89</b>	<b>132,44</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	20,60	30,88
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,65</b>	<b>376</b>		<b>50,87</b>	<b>70,24</b>



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

04.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,77</b>	<b>2,57</b>	<b>0,75</b>	<b>37,67</b>	<b>11,56</b>
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,54		43	11,33
<b>Основное</b>		<b>17,29</b>	<b>21,51</b>	<b>35,38</b>	<b>439</b>	<b>85,69</b>
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	85,64
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,88	16,58	9,12	263	59,38
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	26,36
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	162	68,13
3 - Макароны, запеченные с сыром	155	6,30	4,96	34,93	210	17,55
<b>Дополнение</b>		<b>8,79</b>	<b>4,73</b>	<b>57,97</b>	<b>309</b>	<b>25,75</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		<b>28,85</b>	<b>28,81</b>	<b>94,10</b>	<b>785,67</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи