



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

МАОУ
СОШ № 59

04.09.2023



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Салат из моркови и яблок	120	1,20	7,44	9,84	112	13,02
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	90	1,70	4,84	7,60	81	13,47
Основное						
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	13	3,02	3,84		47	12,27
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,47
2 - Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
3 - Тефтели мясные	90	12,30	13,73	11,06	217	82,48
3 - Капуста тушеная	130	2,92	3,20	10,93	84	14,34
Дополнение						
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	4,03
		46,04	56,26	237,75	1 575	339,48

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/Шевченко М. С. /

М Е Н Ю

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		15,08	14,46	91,07	553	58,12
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		20,28	19,59	117,65	774	150,06
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		9,6	8,91	57,48	351	50,80
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,47
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101	13,20
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	266,20	1 678	258,98

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шевченко М. С.
подпись

Шевченко М. С.
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Савинова О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М.С.

МЕНЮ

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,19	20,69	104,02	689	84,56
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед		32,46	29,25	141,73	996	167,10
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	37,92
Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	24,72
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101	13,20
		66,87	61,47	308,55	2 090	289,58

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
расшифровка подписи