

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	ТК	10,24	15,36
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,74	22,10
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>		<b>83,30</b>	<b>123,30</b>
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,00	11,72
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	12,87	17,84
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>34,8</b>	<b>30,09</b>	<b>123,46</b>	<b>927</b>		<b>100,46</b>	<b>141,06</b>
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>18,88</b>	<b>28,31</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/О.А. Сагитова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,58	24,86
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>25,15</b>	<b>21,08</b>	<b>82,86</b>	<b>621</b>		<b>93,30</b>	<b>138,04</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,00	14,66
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	15,46	21,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>108,19</b>	<b>151,39</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,19	33,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>31,64</b>	<b>45,98</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**03.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,83	4,76	9,6	88,67	13,65
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,60
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,42
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,92
<b>Основное</b>		19,37	15,8	37,03	425,33	81,67
1 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	19,35
2 - Гратен из печени	110	19,54	12,40	8,20	252	60,10
2 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>		6,01	1,3	54,72	255	27,68
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		27,21	21,86	101,35	769	123,00

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи