

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	190	14,77	17,47	25,07	383	362-04	66,36	99,55
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	Салат из моркови с сухофруктами	60	2,03	7,62	3,83	92	№76	5,71	8,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>25,89</b>	<b>69,9</b>	<b>657</b>		<b>83,13</b>	<b>123,46</b>
Обед	Суп с лапшой	200	1,92	4,06	10,40	97	147	2,07	3,09
	Жаркое по-домашнему	240	20,60	23,72	23,25	389	№504, стр.291	80,83	121,25
	Салат из квашеной капусты	90	0,75	4,53	1,66	50	№25	11,79	15,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,57	3,08
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>786</b>	<b>26,98</b>	<b>33,17</b>	<b>81,91</b>	<b>702</b>		<b>101,32</b>	<b>148,40</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	84,80	389-07,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>15,20</b>	<b>6,46</b>	<b>68,48</b>	<b>431,80</b>		<b>40,57</b>	<b>56,17</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сахарова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	2,03	7,62	3,83	92	76	9,40	14,10
	Пудинг из творога со сметаной	205	15,93	18,85	27,05	414	362-04	71,62	107,42
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09		17,00	68	№495, стр.299	6,83	10,24
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>22</b>	<b>27,42</b>	<b>76,63</b>	<b>711</b>		<b>92,94</b>	<b>137,87</b>
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,40	5,08	13,00	121	147	2,58	3,88
	Жаркое по-домашнему	300	25,76	29,64	29,07	486	№504, стр.291	101,05	151,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>898</b>	<b>34,39</b>	<b>36</b>	<b>92,37</b>	<b>814</b>		<b>132,43</b>	<b>192,84</b>
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389-07	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,38</b>	<b>6,46</b>	<b>66,66</b>	<b>423,32</b>		<b>40,57</b>	<b>56,17</b>

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*О.А. Сахарова*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шевченко М. С. /*



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**03.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,05</b>	<b>0,66</b>	<b>1,14</b>	<b>17</b>	<b>17,30</b>
1 - Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
<b>Основное</b>		<b>26,67</b>	<b>13,6</b>	<b>37,74</b>	<b>383</b>	<b>91,69</b>
1 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	91,69
<b>Дополнение</b>		<b>4,27</b>	<b>1,12</b>	<b>57,81</b>	<b>247</b>	<b>14,01</b>
1 - Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный	33	2,31	0,66	16,50	79	3,15
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		<b>31,99</b>	<b>15,38</b>	<b>96,69</b>	<b>647</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*Бушкова Н.В.*  
расшифровка подписи