

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

*М. С. Шевченко*

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*О. А. Сафорова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>25,87</b>	<b>13,83</b>	<b>103,08</b>	<b>619</b>		<b>78,21</b>	<b>112,89</b>
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,55	39,83
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	21,11	322,95	362-04	55,90	83,82
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>37,21</b>	<b>32,57</b>	<b>80,96</b>	<b>843,05</b>		<b>124,40</b>	<b>183,30</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,32	37,98
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>15,75</b>	<b>10,86</b>	<b>53,91</b>	<b>397</b>		<b>33,63</b>	<b>50,44</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

О.А. Сахарова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	20,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>645</b>	<b>26,27</b>	<b>14,24</b>	<b>121,4</b>	<b>689,7</b>		<b>74,35</b>	<b>108,09</b>
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	44,93	67,40
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	69,84	104,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>840</b>	<b>43,93</b>	<b>35,01</b>	<b>102,76</b>	<b>981,21</b>		<b>156,83</b>	<b>228,62</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,32	37,98
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>33,97</b>	<b>11,26</b>	<b>63,71</b>	<b>444</b>		<b>41,03</b>	<b>60,06</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

О.А. Сапронова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****01.02.2024****12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,54</b>	<b>4,84</b>	<b>2,99</b>	<b>66,33</b>	<b>18,42</b>
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,59
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
3 - Ассорти из соленых овощей	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
<b>Основное</b>		<b>20,81</b>	<b>14,79</b>	<b>31,45</b>	<b>365,33</b>	<b>83,40</b>
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	83,50
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	56,04
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
3 - Плов из филе птицы	200	26,67	13,60	37,74	383	83,10
		<b>22,85</b>	<b>1,24</b>	<b>59,44</b>	<b>285</b>	<b>20,22</b>
<b>Дополнение</b>						
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>46,20</b>	<b>20,87</b>	<b>93,88</b>	<b>716,66</b>	<b>122,04</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи