

В нашей школе проект «САМБО В ШКОЛУ» реализуется во внеурочной деятельности. Занимаются дети с 2 по 8 класс. Ребята с удовольствием посещают занятия по Самбо. Во время тренировки видна их заинтересованность. На занятиях мы учим детей выполнять элементарные акробатические элементы, приемы самостраховки, как правильно падать, освобождаться от захватов, как себя вести в экстремальных ситуациях и многому другому



